

# 桑町自治会だより

安心と和の街をめざして



編集・発行  
桑町自治会

Vol 21

## 桑町各種団体の活動ご紹介

### 桑の実会の巻

### 会員募集

桑町桑の実会は、山本とし子さんを会長に27名の会員が料理教室、3B体操、そろばんなどを通して、高齢者のきずな作りにながらばってくれました。

#### 事業報告

- 23年4月 料理献立 ちらし寿司・さつまいもとチーズの揚げ敦子 和風ポトフ  
5月 白身魚の甘酢あんかけ・豆腐ステーキ伊賀の華 玉葱と納豆のサラダ お薄  
6月 海老のマヨネーズ和え・マカロニのツナソース こんにやくと春菊 たっぷりきんぴら 3B体操  
7月 するめいかの天ぷら・鯖のマリネ オニオンサラダ ソロバン  
9月 チキンナゲット・ミモザサラダ・チヂミ ソロバン

- 10月 鶏肉とゴーヤのスタミナ揚げ 鶏肉のオクラソース・五目炒り卵 お薄  
11月 ちらし寿司とお吸い物・のっぺ煮 エリンギと人参の小鉢  
12月 野菜の肉巻き・ミニオムレツ・エビ天ぷら フルーツポンチ ビンゴ  
1月 ミニ伊達巻・卵とえびの春巻 かに缶と胡瓜と春雨の酢のもの 鏡開き  
2月 海老の岩石卵・切干大根のからし和え お薄  
3月 旅行



## 社会福祉協議会会費納入

毎年、伊賀市社会福祉協議会会費を皆さんからご協力いただき、福祉活動に使われています。

今年も桑町で158,500円協力いただき、社協に納入してきました。

この納入額の半額が桑町自治会に還元され、桑町の高齢者や児童福祉、配食サービスや地域見守り活動に充てられています。

4月1日から、上野南部地区住民自治協議会に地域ケア・ネットワーク会議が本格稼働し、それに伴って桑町自治会も地域福祉を力強く奨めてまいります。

“ご近所との絆を取り戻そう運動”をさらに広め、“向こう三軒両隣”の輪と和を広げてまいりましょう。

2月27日(月)センターにおいて、粗大ごみ福祉収集計画の説明会がありました。高齢者や障がい者などお一人暮らしの方は、不要となった物を廃棄する事もできません。そこで、75歳以上の方のみで生活されている人、介護認定や障害手帳を持っている方などを対象に自宅まで福祉収集(無料)サービスを4月1日より始めます。

家電4品目(エアコン、冷蔵庫、テレビ、洗濯機)を除く電化製品や家具、寝具類その他粗大ごみです。

申請用紙は南部市民センターか自治会長宅に備えてあります。詳細はセンターまで



ご近所との絆を取り戻そう