

第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム スプーンレース

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田）
賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）

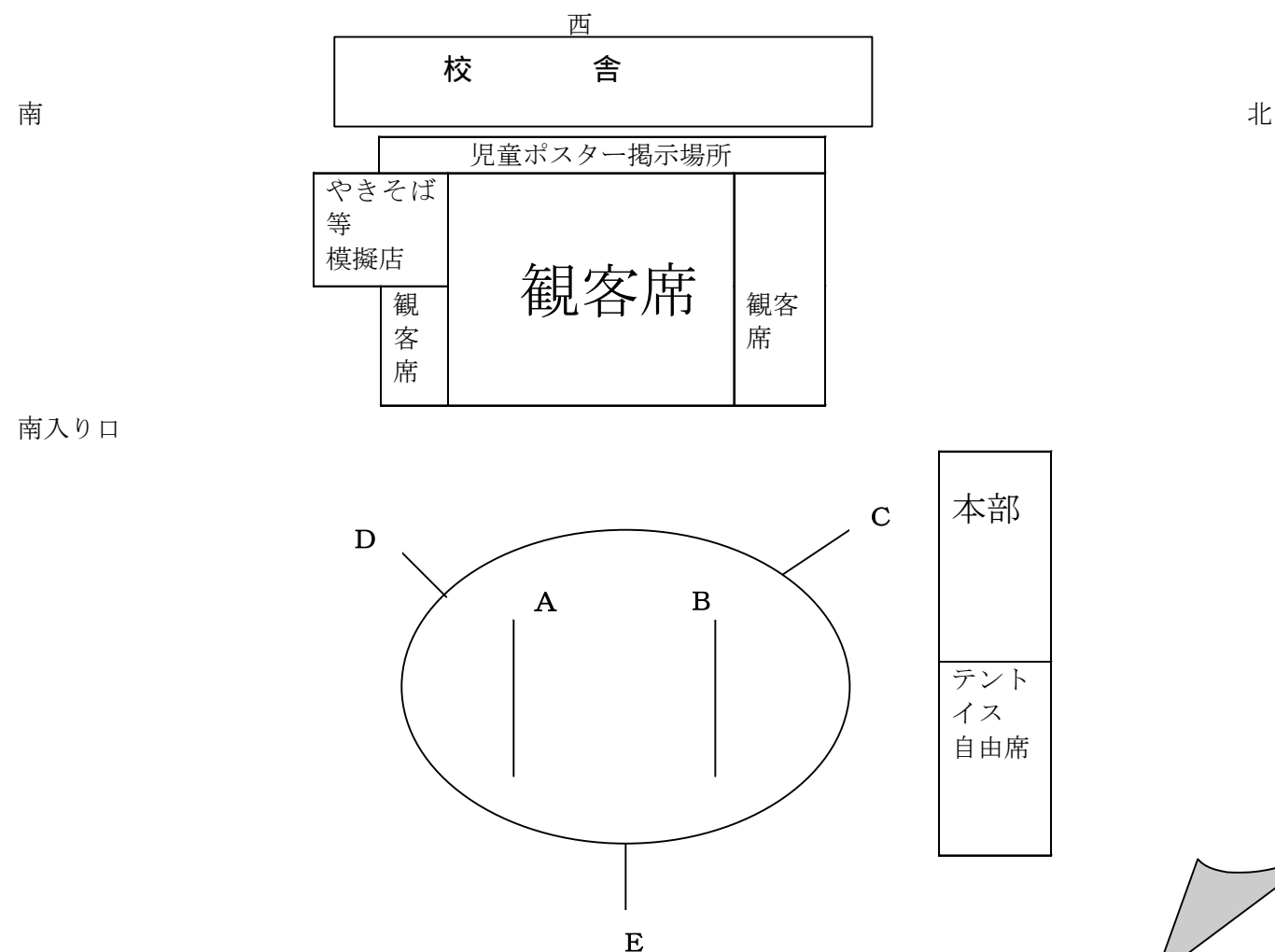
参加人員：（ 3 7 ） 競技形式：（ 6 ）コース×（ 7 ）組 スタート地点 B A コーン回る ゴール地点 B
フィールド

案内放送：プログラム スプーンレースの準備をお願いします
プログラム スプーンレースが始まりました。皆さん声援をお願いします

準備物：スプーン（ 1 2 ）個 ピン球（ 2 0 ）個

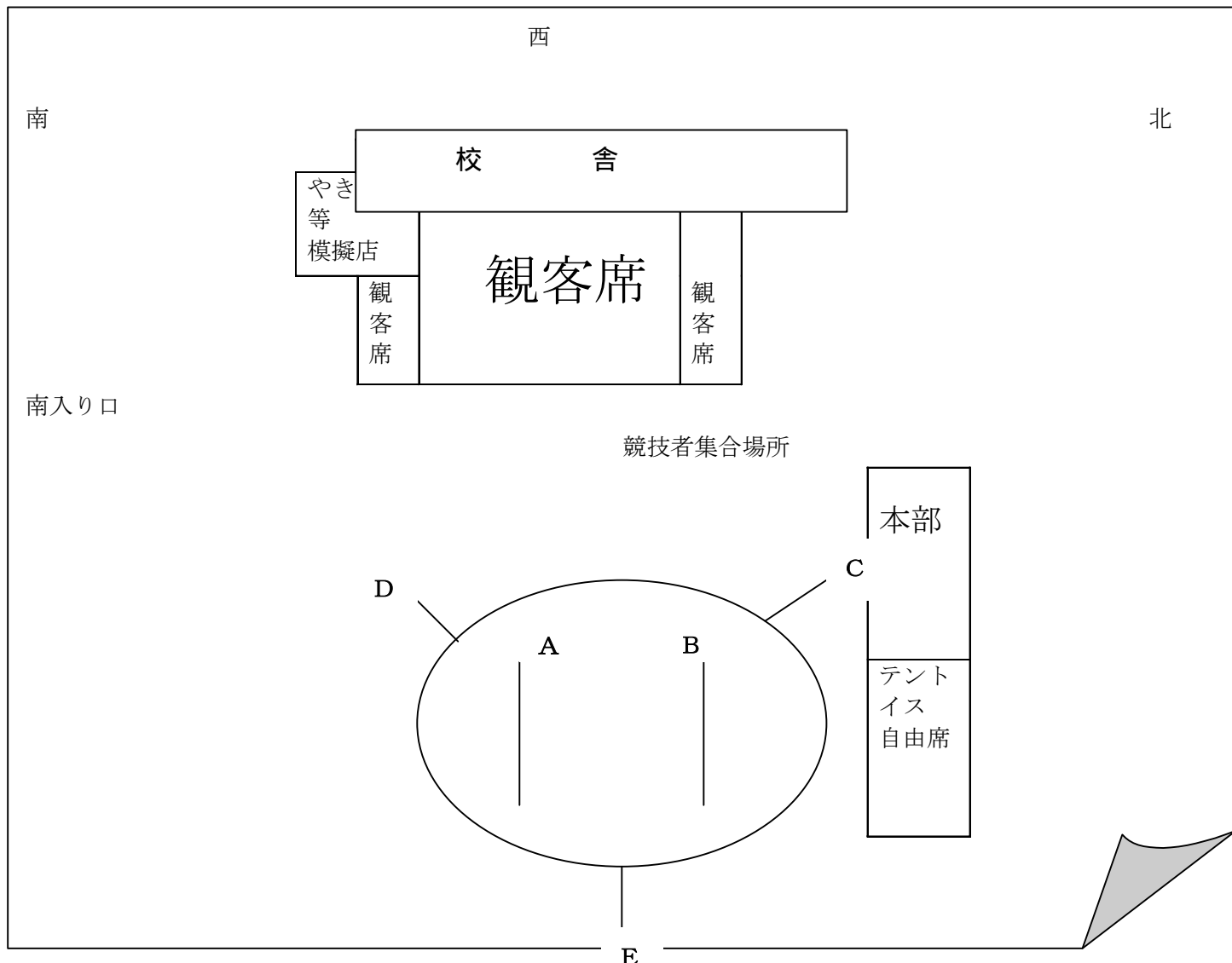
競技説明：B 地点でスプーンのピン球を載せスタート、A コーンを回って、B ゴール

	1 組	2 組	3 組	4 組	5 組	6 組	7 組
1 コース	8 3	2 2	1 0 1	1 4 7	1 9	1 2 6	5 5
2 コース	3 7	8 9	9 4	8 1	1 3 2	1 3 0	
3 コース	1 1 7	1 1 4	1 0 9	8 7	1 2 7	1 5 6	
4 コース	7 3	1 1 2	6 2	1 5	1 3 4	1 5 8	
5 コース	8 0	7 9	8 8	8 6	1 3 6	5 3	
6 コース	8 4	1 1 0	6 1	4 2	1 3 7	5 4	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 縄跳びパン食い競走（子ども）					
担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田） 賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）					
参加人員：（ 2 9 ） 競技形式：（ 6 ）コース×（ 5 ）組 スタート地点 B A のパンを咥え ゴール地点 B フィールド					
案内放送：プログラム 縄跳びパン食い競走の準備をお願いします プログラム 縄跳びパン食い競走が始まりました。皆さん声援をお願いします					
準備物：縄跳び（ 1 2 ）個 袋入りパン（ 4 0 ）個 釣具 1					
競技説明：B 地点で縄跳びスタート A 地点でパンを口にくわえる B 地点縄跳びゴール					
	1 組	2 組	3 組	4 組	5 組
1 コース	7 3	8 3	2 6	2 9	6 2
2 コース	8 0	3 7	8 9	5	1 2 9
3 コース	8 4	7 9	6 0	1 6	9 3
4 コース	6	4 0	7 7	7 6	1 0 4
5 コース	8 5	3 0	1 3	6 5	6 1
6 コース	6 7	6 6	4 3	7 0	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム パン食い競走（おとな）

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田）
賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）

参加人員：（ 2 3 ） 競技形式：（ 6 ）コース×（ 4 ）組 スタート地点 B Aのパンを喰え ゴール地点 B

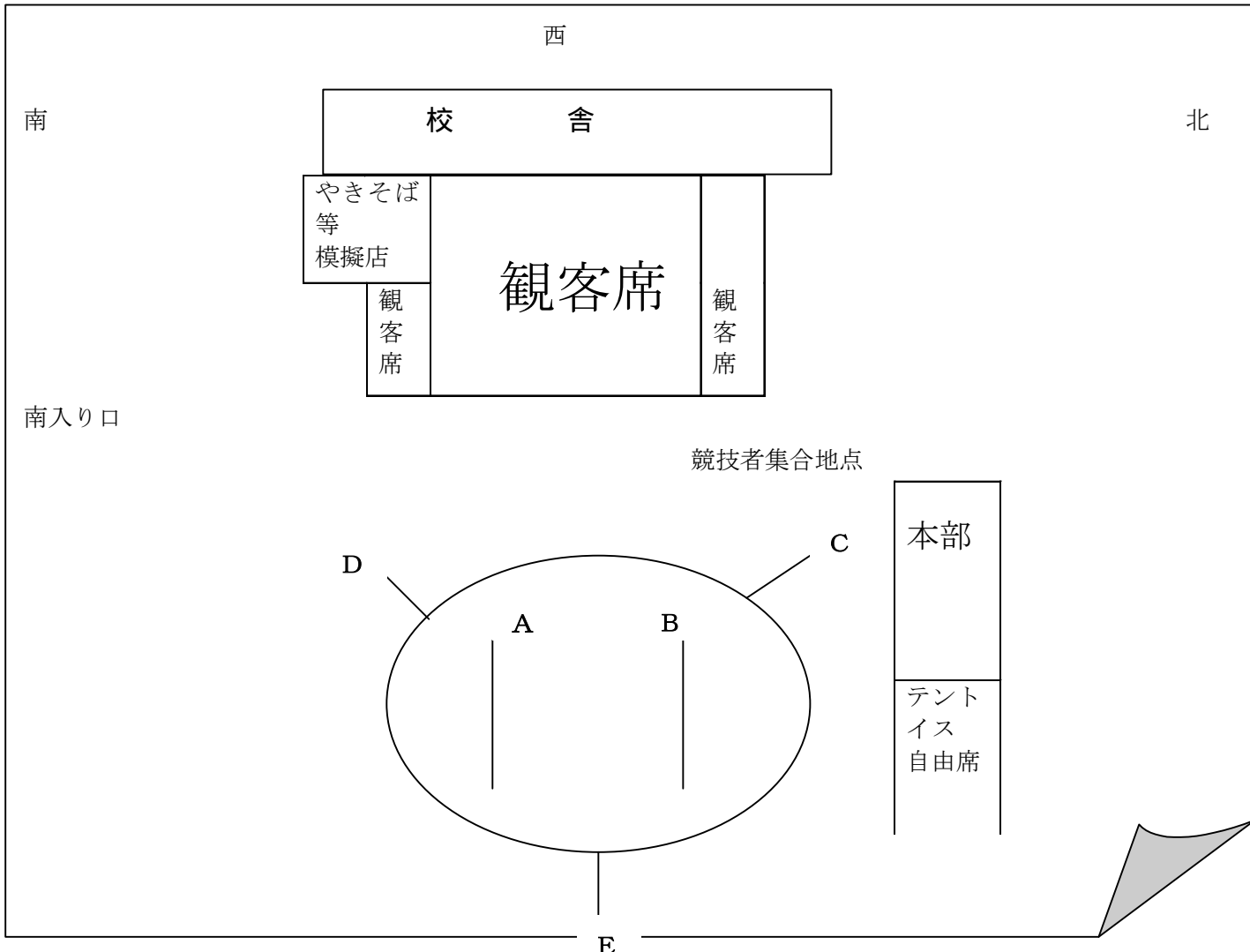
案内放送：プログラム パン食い競走の準備をお願いします

プログラム パン食い競走が始まりました。皆さん声援をお願いします

準備物： 袋入りパン（ 3 0 ）個 釣具 1

競技説明： B 地点でスタート A 地点でパンを口にくわえる B 地点ゴール

	1 組	2 組	3 組	4 組
1 コース	6 4	5 8	1 1 5	1 5 2
2 コース	6 9	9 2	1 4 5	4
3 コース	6 8	8 6	5 1	1 1 6
4 コース	5 9	6 3	8 8	4 2
5 コース	1 5	3 5	8 7	1 3 1
6 コース	8 1	3	1 3 3	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 二人三脚リレー

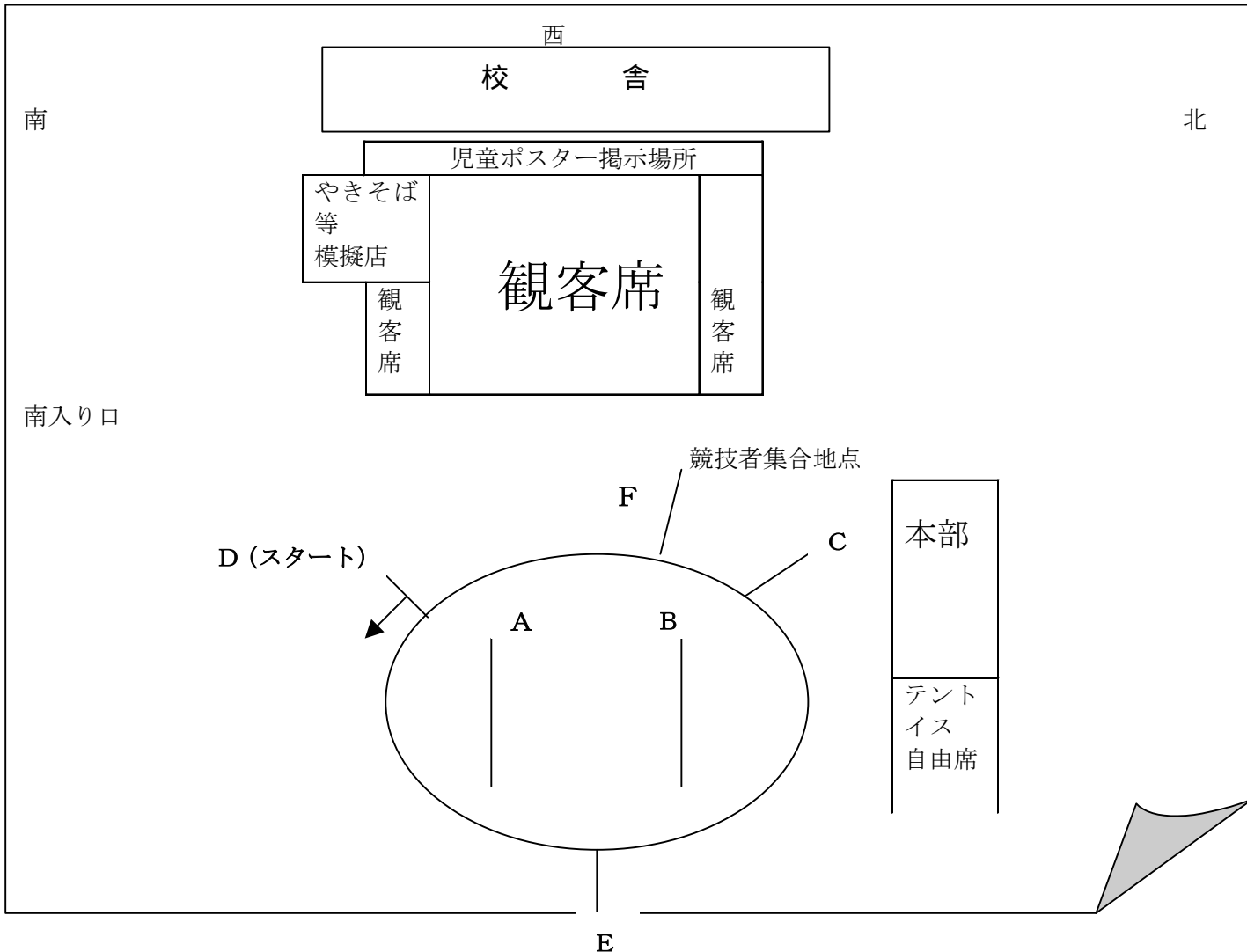
担当：集合（服部）（善田）（岩野）（中瀬）（今中）（永井口） スターター（小丸恵）
 ゴール整理（馬場）（福永）（宮田） 賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）（中林）
 参加人員：（ 6 0 ） 競技形式：（4）コース×（8）組 スタート地点D ゴール地点F

案内放送：プログラム 二人三脚リレーの準備をお願いします
 プログラム メインイベント 二人三脚リレーが始まりました。皆さん声援をお願いします

準備物： ヒモ タスキ

競技説明：D地点でスタート F地点ゴール

	1組 D E	2組 E C	3組 C D	4組 D E	5組 E C	6組 C D	7組 D E	8組 E F
1	6 7	1 0 6	6 9	8 1	2 2	2 3	3	1 9
コース	6 3	1 0 5	7 1	8 3	2 0	2 1	5	1 3 7
2	1 2 0	6	3 9	7 8	1 1 3	8 8	1 0 3	1 6
コース	1 1 9	4	4 0	7 9	1 1 4	8 7	1 0 4	1 5
3	7 2	3 7	1 0 7	1 2	1 1 2	7 7	4 5	
コース	7 3	3 5	1 1 0	1 3	1 1 1	7 6		
4	1 1 7	9 7	6 6	8 6	6 8	5 8	1 0 8	
コース	1 1 8	9 5	6 5	8 9	7 0	6 2	1 0 9	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 紅白玉入れ

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵）

準備（中道）（渡辺）（北）（馬場）（福永）（宮田）

旗振り（前沢）（中）（宮田）（永井口）（中林）（福永）

参加人員：（ 1 1 3 ）競技形式：（ ）赤×（ ）白 フィールド

案内放送：プログラム 一回戦おとなは白に、こども（16歳以下）は赤に集まってください。

プログラム 紅白玉入れが始まりました。皆さん声援をお願いします

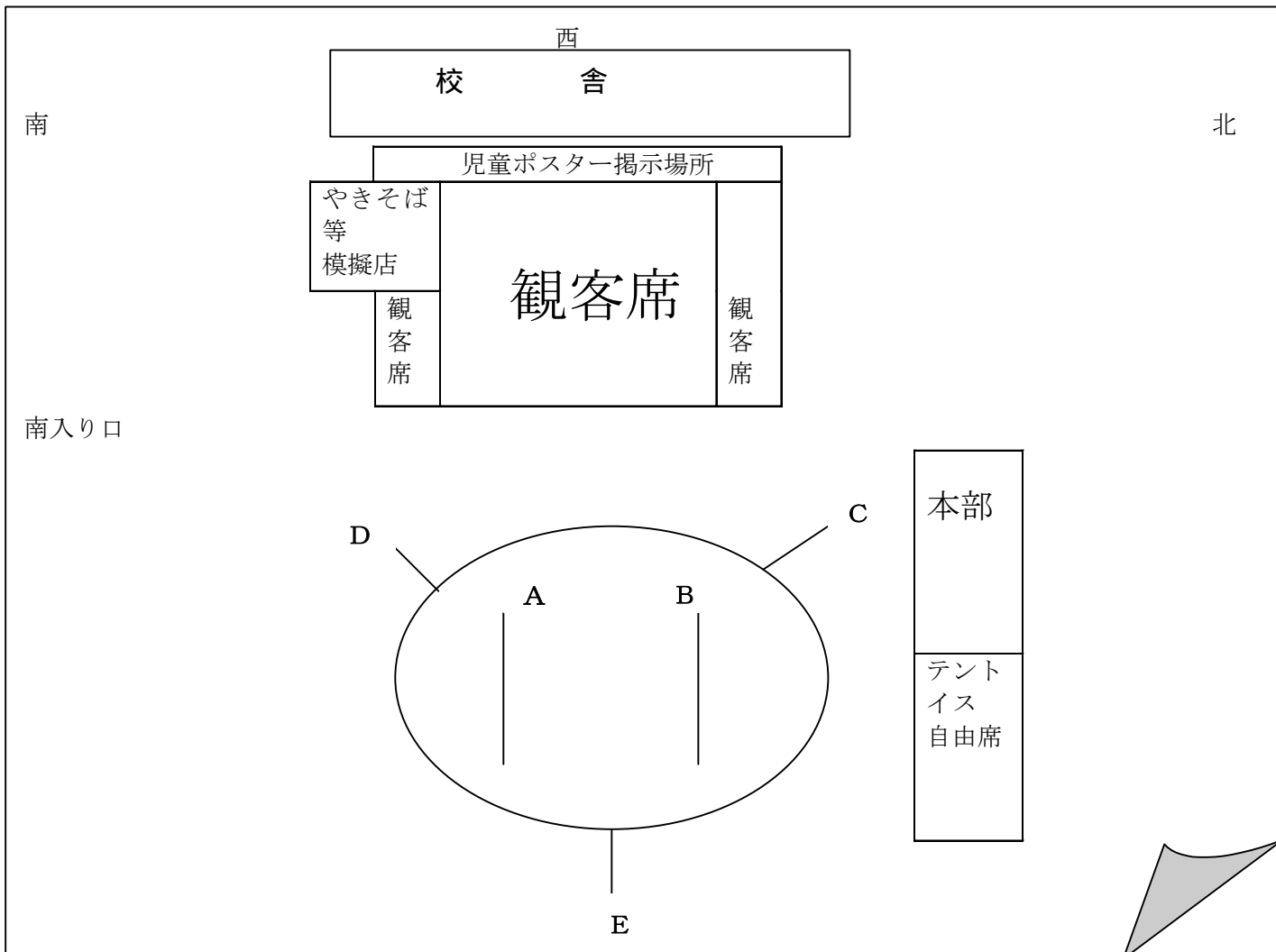
準備物：紅白玉（ ）個 旗（ 4 ）個 バッグ（ 2 ）個

競技説明：紅白に分かれての紅白玉入れ （人数制限なし、同数でなくても良い）

1 回戦：おとな（白）対 こども（赤）

2 回戦：男性（白） 対 女性（赤）

賞品はありません



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 風船ケツアツ測定

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田）
賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）

参加人員：（ 2 0 ） 競技形式：（ 5 ）レーン×（ 4 ）組 スタート地点 B Aで風船割る ゴール地点 B

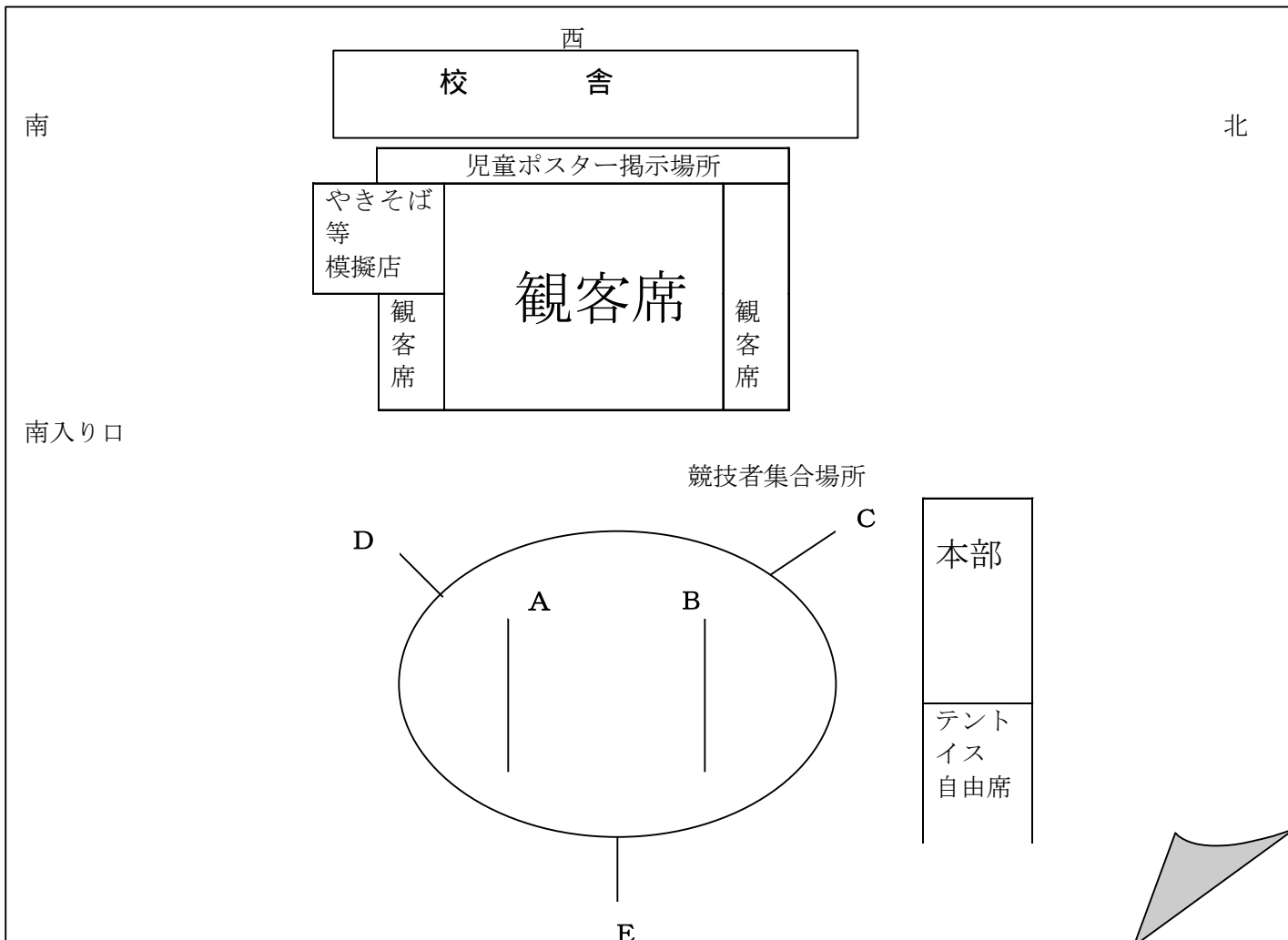
案内放送：プログラム 風船ケツアツ測定の準備をお願いします

プログラム 風船ケツアツ測定が始まりました。皆さん声援をお願いします

準備物：風船（ 5 0 ）個 縁台 2 ～ 3

競技説明：B 地点から風船を持ってスタート A 地点で風船割る B 地点ゴール

	1 組	2 組	3 組	4 組
1 レーン	7 3	1 1 0	8 9	1 5 4
2 レーン	1 1 8	9 7	4 7	1 0 7
3 レーン	1 0 9	1 1 7	5 5	1 3 7
4 レーン	4 4	8 3	8 8	8 1
5 レーン	8 4	4 3	4 2	1 9



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム ちょっとひと息ラムネ(こども)

担当：集合(服部)(善田)(芝高) スターター(小丸恵) ゴール整理(馬場)(福永)(宮田)
賞品配布(前沢)(中) 準備(中道)(渡辺)(北)

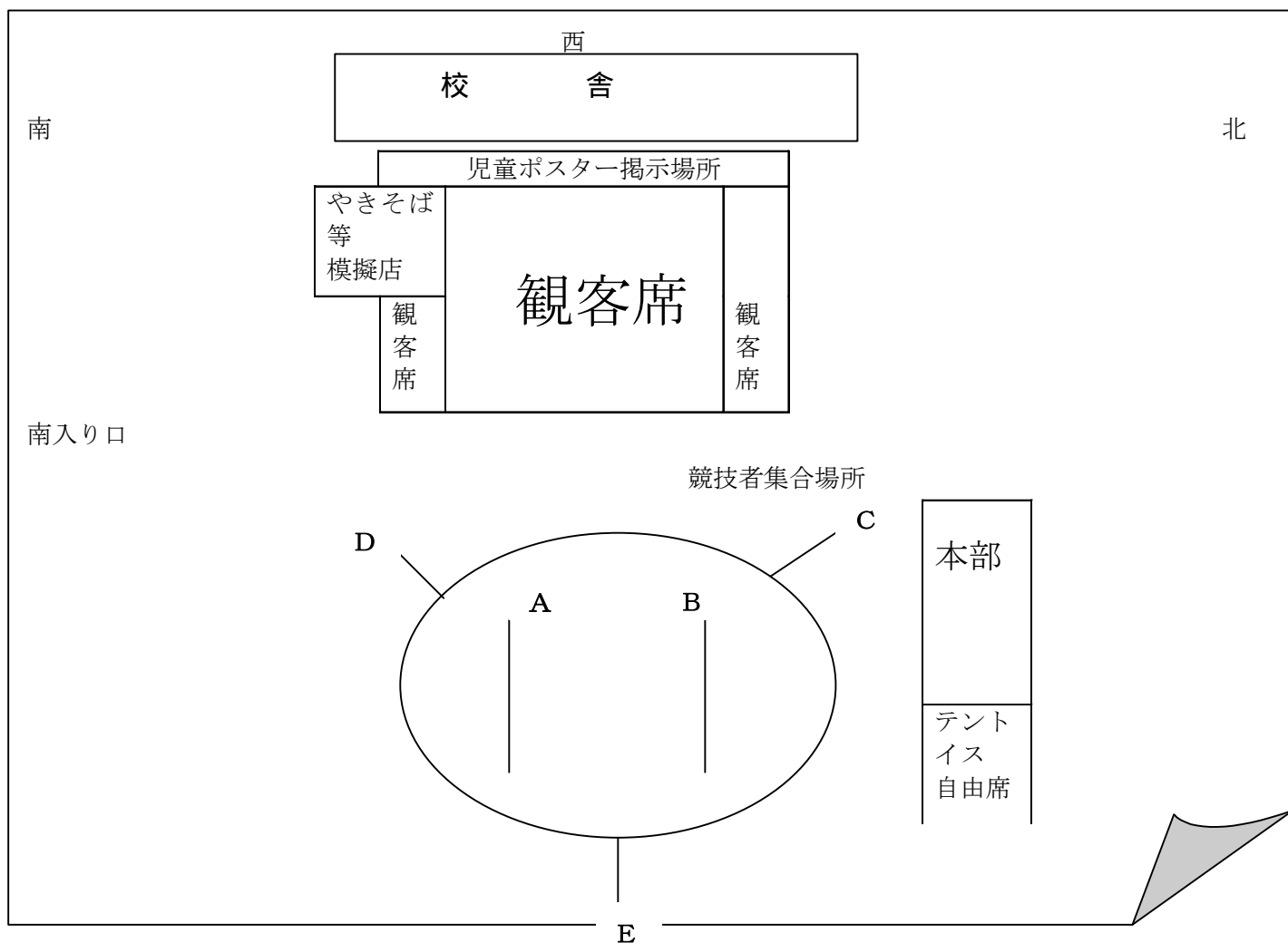
参加人員：(32) 競技形式： スタート地点B Aでラムネを飲む ゴール地点B
フィールド

案内放送：プログラム ちょっとひと息ラムネ(こども)の準備をお願いします
プログラム ちょっとひと息ラムネ(こども)が始まりました。

準備物：ラクネ(40)個 縁台2~3

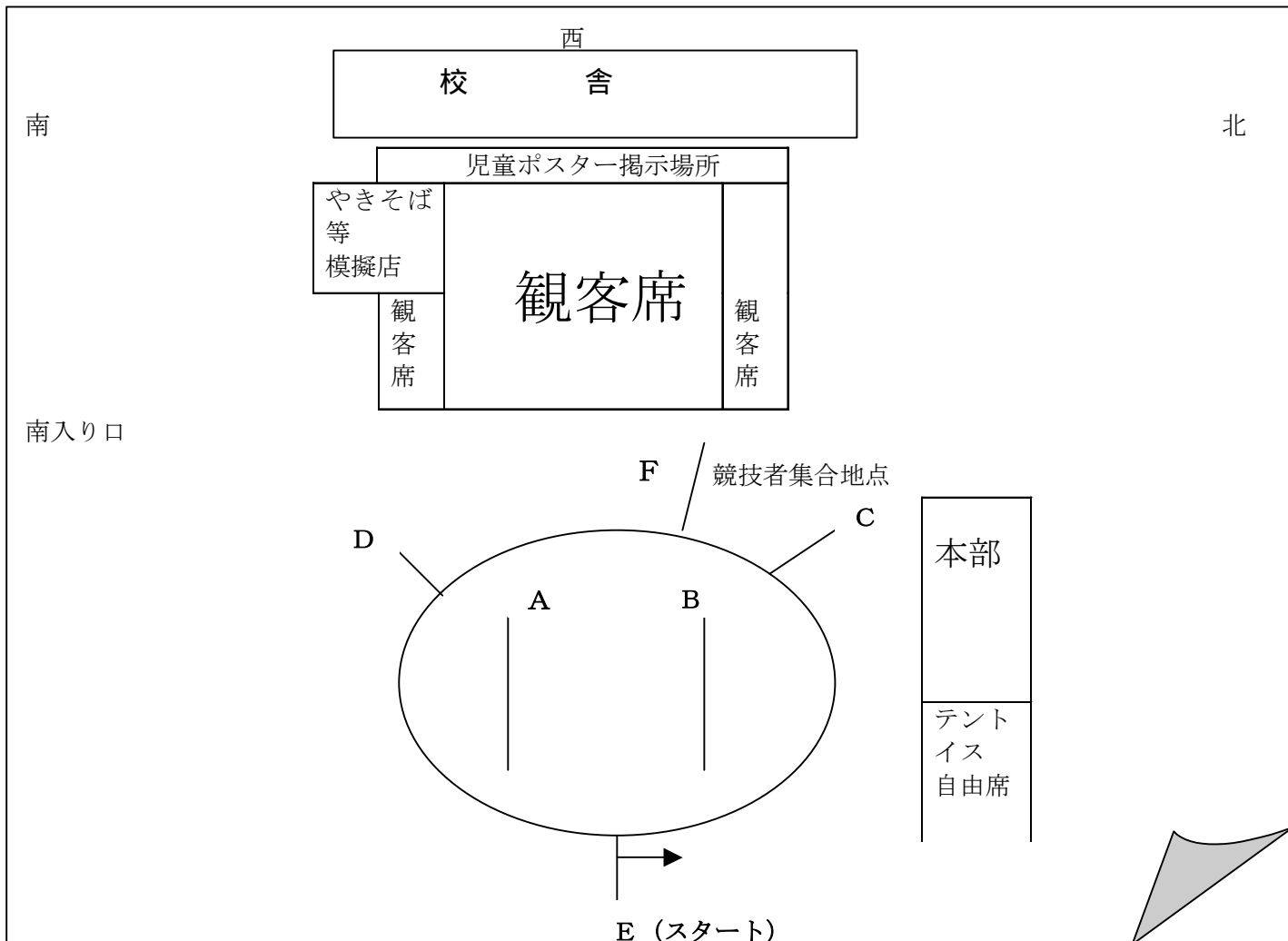
競技説明：B地点からスタート A地点でラムネを飲む B地点ゴール

	1組	2組	3組	4組	5組	6組
1レーン	85	6	83	29	58	
2レーン	67	18	13	114	62	
3レーン	118	117	60	16	93	
4レーン	73	66	89	65	76	
5レーン	80	79	77	112	70	109
6レーン	84	30	110	26	17	129



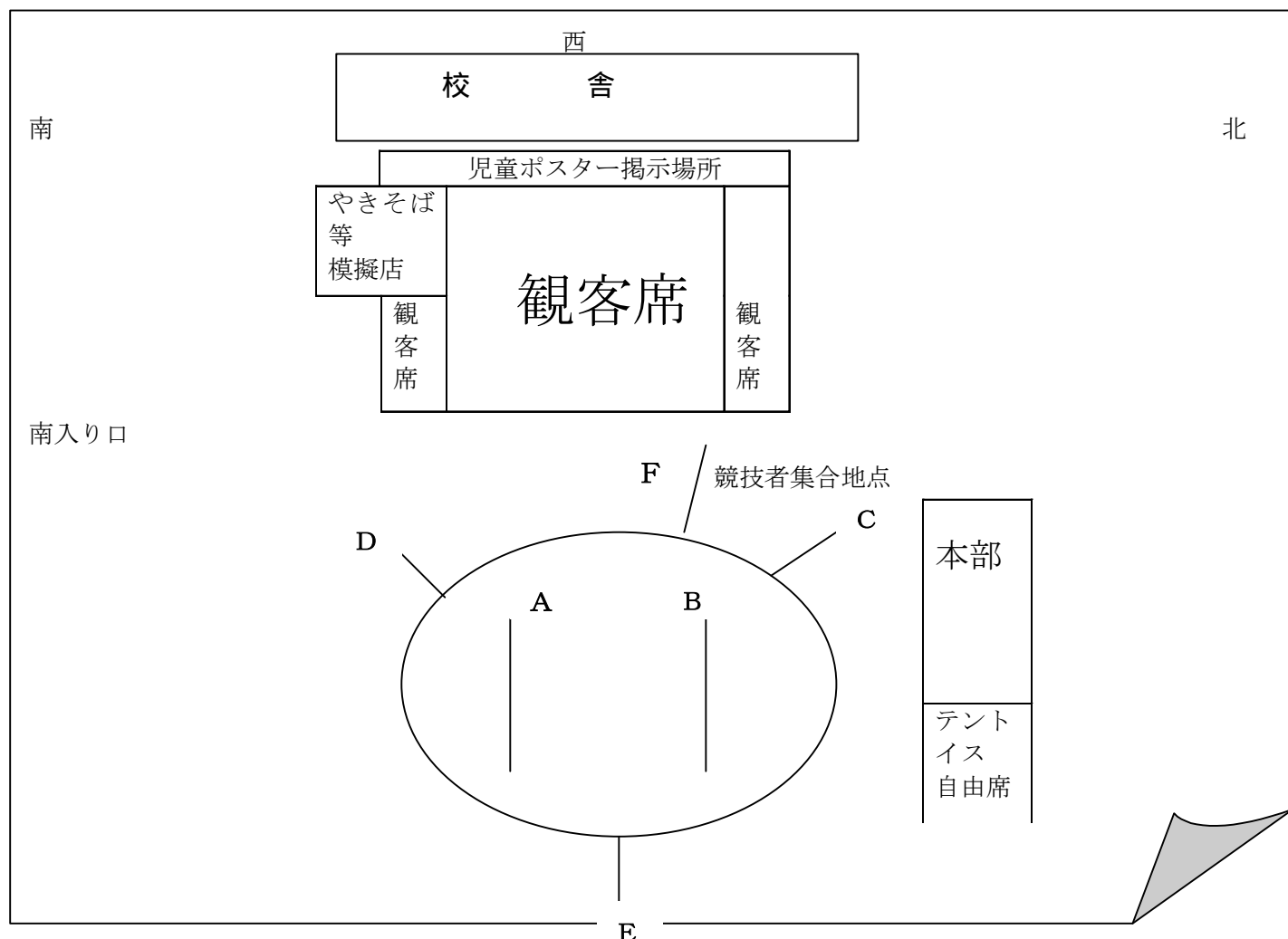
第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 大玉ころがしリレー										
担当：集合（服部）（善田）（岩野）（中瀬）（今中）（永井口） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田） 賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）（中林） 参加人員：（ 7 8 ） 競技形式：（4）コース×（1 0）組 スタート地点 E ゴール地点 F										
案内放送：プログラム 大玉ころがしリレーの準備をお願いします プログラム メインイベント 大玉ころがしリレーが始まりました。皆さん声援をお願いします										
準備物： 大玉 4 個 タスキ 4 本										
競技説明： E 地点でスタート F 地点ゴール 最終ランナーは少し長く走ります										
	1 組 E C	2 組 C D	3 組 D E	4 組 E C	5 組 C D	6 組 D E	7 組 E C	8 組 C D	9 組 D E	1 0 組 E F
1 コース	1 1 9 1 2 0	6 7 6 4	3 4 4 0	6 3	1 8 1 7	7 7 7 5	1 4 9 1 5 0	5 8 6 2	1 4 4 1 4 5	1 3 7 1 5 3
2 コース	1 2 3 1 2 1	7 3 3 3	8 4 8 2	6 6 6 5	8 3 8 1	4 3 4 2	1 1 4 1 1 3	8 9 8 6	1 0 4 1 0 3	1 2 4 1 2 5
3 コース	7 1 6 9	1 0 6 1 0 5	8 0 7 8	1 1 8 1 1 7	3 7 3 5	1 3 1 2	7 0 6 8	1 1 2 1 1 1	8 8 8 7	5 6 1 5 5
4 コース	2 3 1 9	2 7 2 5	4 0 3 9	9 7 9 5	1 1 0 1 0 8	2 2 2 1	1 0 9 1 0 7	4 6 4 8	4 7 1 7 2	



第1回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 足でスリッパ飛ばし															
担当：集合（服部）（善田）（中瀬）（永井口） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田） 賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）（中林）															
参加人員：（ 8 8 ） 競技形式：（6）コース×（1 5）組 B → A															
案内放送：プログラム 足でスリッパ飛ばしの準備をお願いします プログラム 足でスリッパ飛ばしが始まりました。皆さん声援をお願いします															
準備物： スリッパ18個 メジャー3本 スタート敷物															
競技説明：B地点ではだしになり、A方向に飛ばす 距離はAラインから直角方向に測定 予選ラウンド1～5組1位 6～10組1位 11～15組1位 決勝ラウンド1位のみ5人ずつ 最高記録を残す それぞれ1位のみ賞品															
	1組	2組	3組	4組	5組	6組	7組	8組	9組	10組	11組	12組	13組	14組	15組
1	119	71	40	117	65	17	94	147	78	105	3	146	134	160	52
2	123	23	66	97	77	70	62	87	59	138	107	8	20	159	40
3	33	118	79	60	89	114	104	111	4	12	92	115	131	14	70
4	67	34	37	83	22	112	58	81	32	121	19	7	126	125	14
5	106	84	18	13	122	5	101	35	39	120	7	132	136	137	
6	73	80	6	110	76	109	88	86	108	21	31	144	133	124	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム クリーン大作戦

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田）
賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）

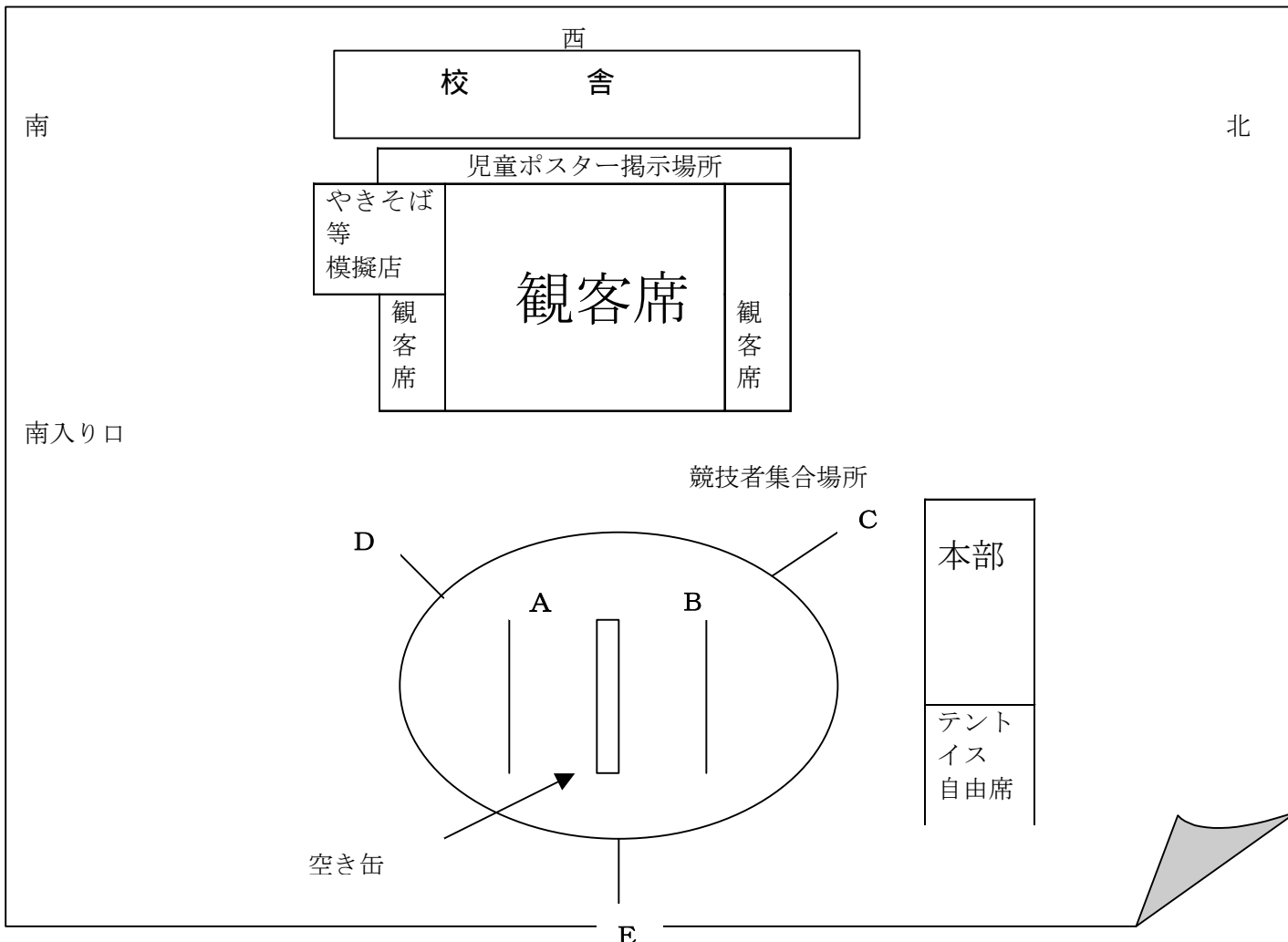
参加人員：（ 3 5 ） 競技形式： スタート地点 B 中間に空き缶拾う A コーンを回る ゴール地点 B
フィールド

案内放送：プログラム クリーン大作戦の準備をお願いします
プログラム クリーン大作戦が始まりました。

準備物：かねひばし（ 6 ）個 カゴ 6 個 空き缶 1 0 0 個 コーン 6 ペットネット 2

競技説明：B 地点からスタート 中間地点で空き缶を 1 0 個拾う A コーンを回る
中間地点で箱に空き缶を入れる B 地点ゴール

	1 組	2 組	3 組	4 組	5 組	6 組
1 レーン	1 5 1	4 2	1 5 3	5 6	4 3	4 4
2 レーン	3 4	7 9	1 8	7 3	7 6	7 7
3 レーン	8 9	1 7	1 1 4	1 1 2	5	1 0 9
4 レーン	7 8	1 1 7	8 3	1 1 0	6 2	5 8
5 レーン	3 2	1 0 8	2 0	1 2 0	1 0 7	
6 レーン	1 1 8	8 5	8 0	8 4	8 8	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 借りものの競争

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） ゴール整理（馬場）（福永）（宮田）
賞品配布（前沢）（中） 準備（中道）（渡辺）（北）

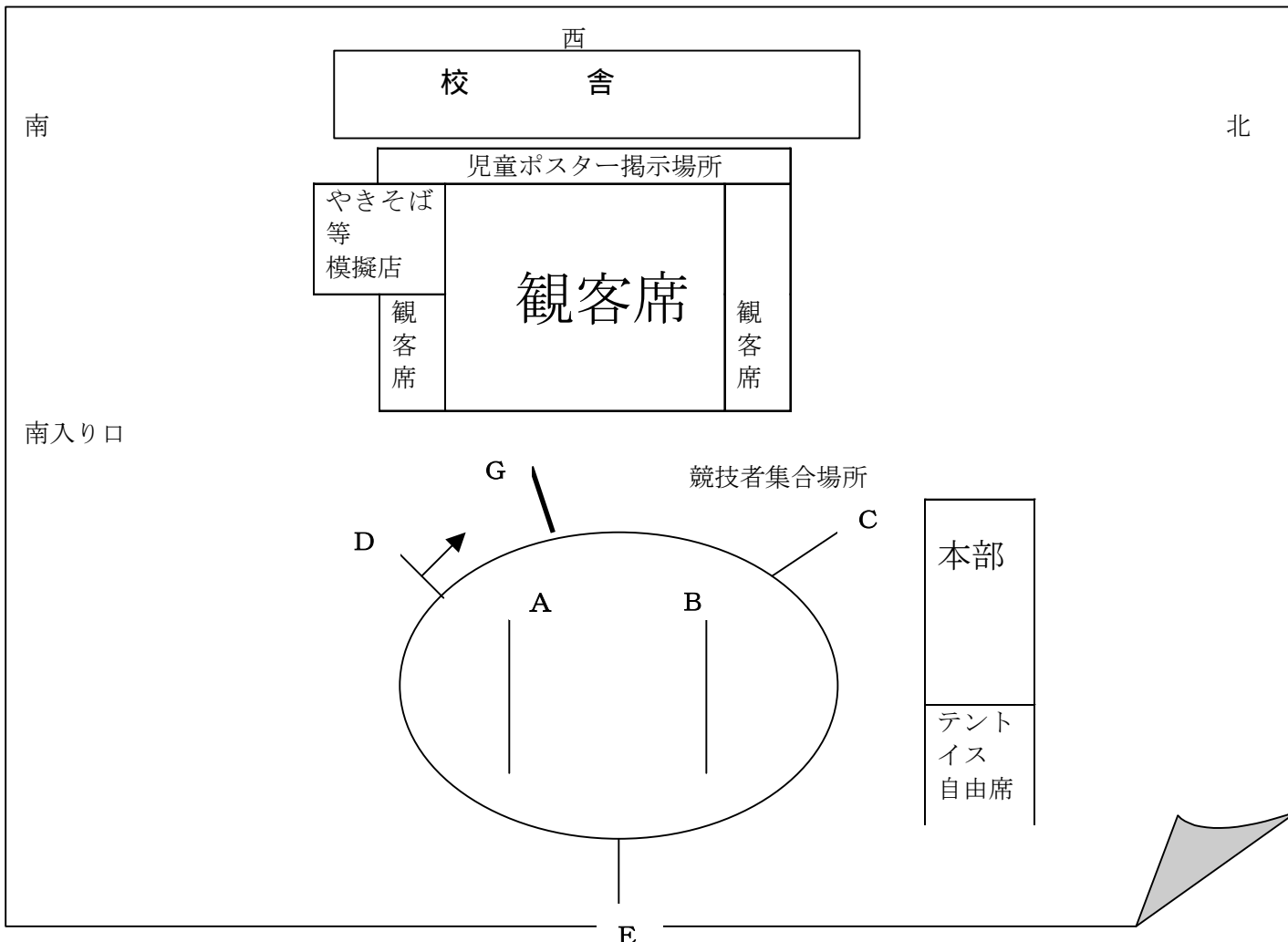
参加人員：（３４） 競技形式： スタート地点 D G 地点にカード ゴール C 地点
フィールド

案内放送：プログラム 借りものの競争の準備をお願いします
プログラム 借りものの競争が始まりました。

準備物：カード

競技説明：D 地点からスタート G 地点でカードを拾う カードの内容を探す C 地点ゴール

	1 組	2 組	3 組	4 組	5 組	6 組
1 レーン	8 4	7 9	1 0 9	7 6	1 3 7	8 6
2 レーン	1 1 4	1 1 8	7 7	1 1	8 8	8 7
3 レーン	1 1 7	8 9	5 8	2 9	1 0 7	6 6
4 レーン	8 3	1 0 8	1 2 0 (1 1 9)	6 2	7 0	6 5
5 レーン	1 3 8	1 7	7 3	5	3 0	
6 レーン	1 1 0	7 8	1 1 2	4 7	2 6	



第 1 回上野南部地区運動会競技進行表

プログラム 綱引き（こども）

担当：集合（服部）（善田）（芝高） スターター（小丸恵） 準備（中道）（渡辺）（北）
旗振り（前沢）（中）（宮田）（永井口）（中林）（福永）

参加人員：（ 4 3 ） 競技形式： フィールド

案内放送：プログラム 綱引き（こども）の準備をお願いします
プログラム 綱引き（こども）が始まりました。

準備物：綱 旗 6

競技説明：紅白に分かれての綱引き

男女それぞれ、身長順に並ぶ
男女あちこちで 2 組に分ける
3 回戦で 2 勝したほうが勝ち

賞品なし

