

2023-2024年度
上野東ロータリークラブ クラブスローガン

Rotary

**「三十九の人
三十九の場を始めて
例会の始まらんとす」**

週報

WEEKLY REPORT 2023-2024



事務所 三重県伊賀市西明寺2756-104 ヒルホテルピア伊賀内
TEL 0595-24-4650 FAX 0595-24-4656

例会 毎週木曜日 12:30点鐘 第3・第5週例会 18:00点鐘
ヒルホテルサンピア伊賀 TEL 0595-24-7000

世界に希望を生み出そう

2023/No.40

URL: <http://www.ict.ne.jp/~u-eastrc/> e-mail: u-eastrc@ict.ne.jp

本日の例会
第2024回 2024年5月23日(木)
開会点鐘 12:30
RCソング『日も風も星も』・『バラが咲いた』
ゲスト・ビジターのご紹介
食事の時間
出席報告
会長の時間
幹事報告
ニコニコボックスの報告
委員会・同好会報告
本日の行事 青少年奉仕事業報告
中里奉仕部門長
閉会点鐘 13:30

前回の例会
第2023回 2024年5月16日(木)
開会点鐘 18:00
RCソング『四つのテスト』
「いつも何度でも」
ゲスト・ビジターのご紹介
誕生月のお祝い・出席報告
会長の時間・幹事報告
ニコニコボックスの報告
委員会報告・同好会報告
職業宣言・職業ミニ卓話 子日会員
乾杯・食事の時間
閉会点鐘 19:00

ベネファクター認証の贈呈
財団部門 神崎副部門長



長谷川会長

5月誕生月のお祝い 鈴木親睦委員長



5月7日 南喜延会員



5月20日 山森 悟

皆出席記念品贈呈 中里委員長(前年度)



5年表彰 西口幹事

『会長の時間 ~ はぐるま会で“歯車”になろう!』

令和6年5月16日
2023-2024年度 会長) 長谷川真嗣

新緑眩い5月12日の日曜日、久居RC主催にて中勢・伊賀グループはぐるま会ゴルフコンペが津市の三甲榊原温泉ゴルフ倶楽部にて49名の参加の下、開催された。

はぐるま会は田山PGの御父上の頃に立ち上げたと同っている。中勢・伊賀グループ8クラブが参加し春と秋の年2回開催する。ゴルフコンペではあるが表彰式ではゴルフをしなくてもガバナー補佐が必ず挨拶をされる。グループ8クラブの親睦を図るといふ点では非常に重要な役割を担っている行事だ。

年2回開催で8クラブ開催ということは4年に1度、ホストクラブの役割が廻ってくるということだ。コロナでの中断もあったが、直近では上野東RCは6年前の令和元年の秋季大会にホストクラブを務めた。ご参加の方々に喜んで頂ける大会にする為にはやはり事前の準備が重要であると思う。その為には様々な役割分担が必要となってくる。ガバナー補佐やゴルフ場との事前打合せ、関係各所への案内状等の文書作成、予算編成、組合わせの作成、賞品選定、表彰式の式次第と役割、会場設営や賞品搬入、当日受付、収支報告書の作成及び送付など役割は多岐にわたる。当クラブにもゴルフ同好会という組織があるがそこだけではとてもこの運営管理は担えない。既に次年度の小林エレクトの下、実行委員会の組織案が作成され11月の開催に向けて動き出しているようだ。

本年度も残り少なくなってきたが、クラブテーマを振り返ってみよう。「三十九の人 三十九の場を始めて 例会の始まらんとす」である。このテーマをはぐるま会にあてはめてみる。色々な役割をクラブのみんなで担うことがより良い大会になると共に会員同士の相互信頼と親睦に繋がっていくと思う。会員の皆さん、はぐるま会で、“歯車(役割)”になりましょう。是非ともご協力のほど、宜しくお願い致します。



第2023回 出席報告 西出席委員長

正会員36名欠席3名猶予者6名
 90.32%
 2018回4月4日修正出席率
 (2名欠席内1名メイク)
 96.97%



幹事報告 西口幹事

こんばんは 長い間ホーム例会欠席させて頂き申し訳ございません。
 ・台湾地震の支援金2630地区より1,756,182円集まり送金致しました。
 ・来週23日例会終了後に総会を開催させて頂きますので是非ご参加ください。



ニコニコボックスの報告 東委員長

長谷川会長 子日サン今夜の職業卓話”医学会の裏側”ヨロシクお願いします。
 西口幹事 長い間ホーム例会欠席のお詫び なんとか生きてます。
 子日会員 ミニ卓話 楽しみにしておいてネッ!!
 宮田会員 子日先生、ミニ卓話楽しみにしています。早く終わってネッ!
 岡田会員、出後会員、中里会員、鈴木会員、宮岡会員、三谷会員、南会員、神崎会員、平井会員、西会員
 子日さんミニ卓話楽しみにしています。
 西会員 ホーム例会欠席のお詫び
 神戸会員 西口さん議長就任おめでとうございます。
 中井会員 早退のお詫び
 伊藤会員 ホーム例会欠席のお詫び やっと田の作業すみしました。
 南会員、山森会員 誕生日を自祝して・・・
 東会員 はぐるま会ご参加の皆様お疲れ様でした。
 熊野さんとの親睦コンペもよろしくお祈りします。



本日合計 26,000円

職業宣言
平井会員

『職業奉仕四つの反省』

- 顧客に対して
最上の品質、最高のサービスを提供しているか。
常に、正直と親切を旨としているか。
- 従業員に対して
彼らの長所を十分認め、かつ買っているか。
安全で快適な職場を確保しているか。
苦情に対して
公正な態度で対処しているか。
自ら誠実、正直、善悪の手本を示しているか。
- 競争者に対して
公正な態度で接しているか。
あなたは行動をもって誠実を研鑽させているか。
彼らと共に事業水準の高揚につとめているか。
- 協力者に対して
公正で友情に満ちた関係を保っているか。
いつも支払いをよくしているか。

職業ミニ卓話 子日会員

古山出身 S23年1月7日生まれ 子年子日の生まれ
 古山小学校、大成中学校、上野高校、大阪医科大学医学部卒
 S.51年医者になり三重大学外科、尾鷲総合病院、済生会松阪病院に勤務し
 平成の終わりに伊賀へ戻り現在に至る。
 伊賀医師会の理事、県医師会理事、議長を務める。
 仕事内容は佐那具具院の診療、産業医、校医も務める。
 上野東RC15周年の時に入会。



人は何で人生を終えるか？

4分の1は感染症。 紀元前より感染症が始まる。

天然痘、ジェンナーの種痘、ゴッホがコレラ菌、結核菌を発見、北里柴三郎がペスト菌、破傷風菌発見、志賀潔が赤痢菌を発見。

・ 感染症とは

病原体が体に侵入して症状がでる病気。

病原体は大きさや構造によって細菌、ウイルス、真菌、寄生虫等に分類

病原体が体内に入っても症状が現れる場合と現れない場合がある。

症状が出るか出ないかは、病原体の感染力と体の抵抗力とのバランスで決まる。いかに免疫力を上げておく事が大切。

・ 対策について

せき、くしゃみの際のマスク、ハンカチでの飛沫対策。人との距離の確保。

コロナでの問題は換気と蜜4つの対策、最近では調子の悪い時は休むことは感染予防では大切。

最近ではワクチン接種、食事は多くのタンパク質、根菜類、しょうが類は体温を上げる。

腸内環境を整える善玉菌ヨーグルト、チーズ、なっとう、味噌汁。

生活習慣として良い睡眠、運動、朝起きたら日光を浴びる。

睡眠時間は成人は6時間以上、中高生8時間から10時間、高齢者は8時間以上にならない事。

・ 勧請縄

菖蒲池のほうでは村の境に「勧請縄」を張る習慣がある。

疫病神が来ないように、封じる為やっている。

お正月に付けなおす。

医学は進歩しているがこのような歴史的なことも行われている。

