

果実の糖組成

果実の糖組成(完熟果)		(単位:g/100g)				
種類	品 種	全糖	ショ糖	ブドウ糖	果糖	ソルビトール
ブドウ	巨峰	15.54	0.77	7.23	8.27	—
ナシ	二十世紀	8.58	1.95	1.76	4.87	0.78
カキ	富有	14.80	8.48	4.00	2.32	—
温州ミカン	早生系	6.44	2.41	1.76	2.27	—
バナナ	カペンディシュ	14.57	10.71	2.04	1.82	—
リンゴ	つがる	9.31	2.31	1.86	5.19	—
ウメ	白加賀	0.47	—	0.17	0.13	0.30
オウトウ	ナポレオン	7.61	0.21	4.25	3.15	2.25
スモモ	ソルダム	7.54	4.42	1.58	1.54	1.01
モモ	白桃	8.95	6.96	0.85	1.14	0.12
ネクタリン	—	7.22	5.51	0.80	0.91	1.78
					(小宮山ら, 1985)	

甘さの比較

果糖 > ショ糖 > ブドウ糖

果糖はブドウ糖の約2倍の甘み

果糖は0℃でショ糖の1.5倍の甘み、40℃で同等の甘み